

| KW 45 Montag<br>03.11 | <b>Tagesgericht (V)</b>                  |         | <b>Alternativgericht</b>     |       | <b>Für die Schulen</b>          |    |
|-----------------------|------------------------------------------|---------|------------------------------|-------|---------------------------------|----|
|                       | <b>Veggie-<br/>Klößchen-<br/>Gulasch</b> | A:13/29 | <b>Hähnchen-<br/>gulasch</b> | A: 29 | <b>Salatauswahl</b>             | A: |
|                       |                                          | Z:      |                              | Z:    |                                 | Z: |
|                       | <b>Gemüserieis</b>                       | A:29    | <b>Gemüserieis</b>           | A:29  | <b>Banane BIO<br/>Fairtrade</b> | A: |
|                       |                                          | Z:      |                              | Z:    |                                 | Z: |
|                       |                                          | A:      |                              | A:31  |                                 | A: |
|                       |                                          | Z:      |                              | Z:    |                                 | Z: |



| Dienstag 04.11 | <b>Tagesgericht (V)</b>               |         | <b>Alternativgericht</b> |    | <b>Für die Schulen</b> |      |
|----------------|---------------------------------------|---------|--------------------------|----|------------------------|------|
|                | <b>Blumenkohl-<br/>kartoffelsuppe</b> | A:19    |                          | A: | <b>Salatauswahl</b>    | A:   |
|                |                                       | Z:      |                          | Z: |                        | Z:   |
|                | <b>Brötchen</b>                       | A:13/29 |                          | A: | <b>Pudding</b>         | A:19 |
|                |                                       | Z:      |                          | Z: |                        | Z:   |
|                |                                       | A:      |                          | A: |                        | A:   |
|                |                                       | Z:      |                          | Z: |                        | Z:   |



| Mittwoch 05.11 | <b>Tagesgericht (V)</b>                 |         | <b>Alternativgericht</b>                |            | <b>Für die Schulen</b> |    |
|----------------|-----------------------------------------|---------|-----------------------------------------|------------|------------------------|----|
|                | <b>Veggie<br/>Backfisch</b>             | A:13/28 | <b>Backfisch<br/>Seelachs</b>           | A:31/13/18 | <b>Salatauswahl</b>    | A: |
|                |                                         | Z:      |                                         | Z:         |                        | Z: |
|                | <b>Kartoffelpüree mit<br/>BIO Milch</b> | A:19    | <b>Kartoffelpüree mit<br/>BIO Milch</b> | A:19       | <b>Obst</b>            | A: |
|                |                                         | Z:      |                                         | Z:         |                        | Z: |
|                | <b>Mischgemüse</b>                      | A:      | <b>Mischgemüse</b>                      | A:         |                        | A: |
|                |                                         | Z:      |                                         | Z:         |                        | Z: |



| Donnerstag<br>06.11 | <b>Tagesgericht (V)</b>        |         | <b>Alternativgericht</b> |    | <b>Für die Schulen</b> |    |
|---------------------|--------------------------------|---------|--------------------------|----|------------------------|----|
|                     | <b>Vollkorn BIO<br/>Nudeln</b> | A:13/15 |                          | A: | <b>Salatauswahl</b>    | A: |
|                     |                                | Z:      |                          | Z: |                        | Z: |
|                     | <b>Tomaten-sauce</b>           | A:19    |                          | A: | <b>Obst</b>            | A: |
|                     |                                | Z:      |                          | Z: |                        | Z: |
|                     | <b>Streukäse</b>               | A:19    |                          | A: |                        | A: |
|                     |                                | Z:      |                          | Z: |                        | Z: |



Liste der Allergene:

<https://www.goethe.flensburg.de/files/2025-01/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>

| KW 46 Montag<br>10.11<br> | <b>Tagesgericht (Vegan)</b> |       | <b>Alternativgericht</b>     |       | <b>Für die Schulen</b> |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------|------------------------------|-------|------------------------|------|
|                                                                                                           | <b>Tofu-Kürbis-Curry</b>    | A: 28 | <b>Hähnchen-Kürbis-Curry</b> | A:nix | <b>Salatauswahl</b>    | A:   |
|                                                                                                           |                             | Z:    |                              | Z:    |                        | Z:   |
|                                                                                                           | <b>Bio-Vollkorn-Reis</b>    | A:nix | <b>Bio-Vollkorn-Reis</b>     | A:nix | <b>Joghurt</b>         | A:19 |
|                                                                                                           |                             | Z:    |                              | Z:    |                        | Z:   |
|                                                                                                           |                             | A:    |                              | A:31  |                        | A:   |
|                                                                                                           |                             | Z:    |                              | Z:    |                        | Z:   |
|                                                                                                           |                             | A:    |                              | A:    |                        | A:   |
|                                                                                                           |                             | Z:    |                              | Z:    |                        | Z:   |

| Dienstag 11.11<br> | <b>Tagesgericht (V)</b> |            | <b>Alternativgericht</b> |            | <b>Für die Schulen</b> |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------|--------------------------|------------|------------------------|----|
|                                                                                                    | <b>gekochtes Ei</b>     | A:18       | <b>Seelach-würfel</b>    | A:31       | <b>Salatauswahl</b>    | A: |
|                                                                                                    |                         | Z:         |                          | Z:         |                        | Z: |
|                                                                                                    | <b>Kräuter-sauce</b>    | A:13/19/32 | <b>Kräuter-sauce</b>     | A:13/19/32 | <b>Obst</b>            | A: |
|                                                                                                    |                         | Z:         |                          | Z:         |                        | Z: |
|                                                                                                    | <b>BIO Nudeln</b>       | A:13       | <b>BIO Nudeln</b>        | A:13       |                        | A: |
|                                                                                                    |                         | Z:         |                          | Z:         |                        | Z: |
|                                                                                                    |                         | A:         |                          | A:         |                        | A: |
|                                                                                                    |                         | Z:         |                          | Z:         |                        | Z: |

| Mittwoch 12.11<br> | <b>Tagesgericht (V)</b>                         |         | <b>Alternativgericht (rind)</b>                 |         | <b>Für die Schulen</b>  |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------|---------|-------------------------|----|
|                                                                                                      | <b>Bohnen -Chili Suppe</b>                      | A:29    | <b>Chili con carne Suppe</b>                    | A:29    | <b>BIO Salatauswahl</b> | A: |
|                                                                                                      |                                                 | Z:      |                                                 | Z:      |                         | Z: |
|                                                                                                      | <b>mild</b>                                     | A:      | <b>mild</b>                                     | A:      | <b>Obst</b>             | A: |
|                                                                                                      |                                                 | Z:      |                                                 | Z:      |                         | Z: |
|                                                                                                      | <b>Roggenbrötchen mit Sonnenblumen Vollkorn</b> | A:15/13 | <b>Roggenbrötchen mit Sonnenblumen Vollkorn</b> | A:15/13 |                         | A: |
|                                                                                                      |                                                 | Z:      |                                                 | Z:      |                         | Z: |
|                                                                                                      |                                                 | A:      |                                                 | A:      |                         | A: |
|                                                                                                      |                                                 | Z:      |                                                 | Z:      |                         | Z: |

| Donnerstag 13.11<br> | <b>Tagesgericht (V)</b>        |         | <b>Alternativgericht</b> |    | <b>Für die Schulen</b> |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------|--------------------------|----|------------------------|----|
|                                                                                                        | <b>BIO Bechamel-kartoffeln</b> | A:19    |                          | A: | <b>Salatauswahl</b>    | A: |
|                                                                                                        |                                | Z:      |                          | Z: |                        | Z: |
|                                                                                                        | <b>Mischgemüse</b>             | A:      |                          | A: | <b>Obst</b>            | A: |
|                                                                                                        |                                | Z:      |                          | Z: |                        | Z: |
|                                                                                                        | <b>Bratling</b>                | A:13/18 |                          | A: |                        | A: |
|                                                                                                        |                                | Z:      |                          | Z: |                        | Z: |
|                                                                                                        |                                | A:      |                          | A: |                        | A: |
|                                                                                                        |                                | Z:      |                          | Z: |                        | Z: |

Liste der Allergene:

<https://www.goethe.flensburg.de/files/2025-01/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>