

 Montag 13.10.2025 	Tagesgericht (V)		Alternativgericht		Für die Schulen	
	Gemüse-Kokos-Curry	A:29		A:	BIO Banane Fairtrade	A:
		Z:		Z:		Z:
	BIO Kräuterreis Reis	A:		A:	Salat-auswahl	A:
		Z:		Z:		Z:
		A:		A:31		A:
		Z:		Z:		Z:
		A:		A:		A:
		Z:		Z:		Z:

 Dienstag 14.10 	Tagesgericht (V)		Alternativgericht		Für die Schulen	
	Gemüse-frikadelle	A:29	Geflügel-frikadelle	A:30/13/18	Salat-auswahl	A:
		Z:		Z:		Z:
	Kartoffelpüree mit BIO Milch	A:19	Kartoffelpüree mit BIO Milch	A:19	Pudding	A:19
		Z:		Z:		Z:
	Mischgemüse	A:	Mischgemüse	A:		A:
		Z:		Z:		Z:
		A:		A:		A:
		Z:		Z:		Z:

 Mittwoch 15.10 	Tagesgericht (V)		Alternativgericht		Für die Schulen	
	BIO-Kürbis-Suppe	A:19		A:	Salat-auswahl	A:
		Z:		Z:		Z:
	Roggen-brötchen	A:13/15		A:	Obst	A:
		Z:		Z:		Z:
		A:		A:		A:
		Z:		Z:		Z:
		A:		A:		A:
		Z:		Z:		Z:

Donnerstag, 16.10.  	Tagesgericht (V)		Alternativgericht		Für die Schulen	
	Veggie Backfisch	A:28/13	Backfisch Seelachs	A:31/13/18	Salat-auswahl	A:
		Z:		Z:		Z:
	Bechamel-kartoffeln	A:19	Bechamel-kartoffeln	A:19	Obst	A:
		Z:		Z:		Z:
	BIO Gurken-salat	A:30 	BIO Gurken-salat	A:30		A:
		Z:		Z:		Z:
		A:		A:		A:
		Z:		Z:		Z:

Liste der Allergene:


<https://www.goethe.flensburg.de/files/2025-01/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>