

| <br>KW 21 Montag<br>19.05.<br> | Tagesgericht (V)              |         | Alternativgericht          |                                                                                           | Für die Schulen         |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------|
|                                                                                                                                                                                                 | 2 gekochte Eier               | A:18    |                            | A:                                                                                        | Salatauswahl            | A:   |
|                                                                                                                                                                                                 |                               | Z:      |                            | Z:                                                                                        |                         | Z:   |
|                                                                                                                                                                                                 | Senfsauce mit<br>BIO Milch    | A:19/30 |                            | A:                                                                                        | Bio Banane<br>Fairtrade | A:   |
|                                                                                                                                                                                                 |                               | Z:      |                            | Z:                                                                                        |                         | Z:   |
|                                                                                                                                                                                                 | Kartoffeln                    | A:      |                            | A:31                                                                                      |                         | A:   |
|                                                                                                                                                                                                 |                               | Z:      |                            | Z:                                                                                        |                         | Z:   |
|                                                                                                                                                                                                 | Rote Bete                     | A:      |                            | A:                                                                                        |                         | A:   |
|                                                                                                                                                                                                 |                               | Z:10    |                            | Z:                                                                                        |                         | Z:   |
| <br>Dienstag 20.05.<br>        | Tagesgericht (V)              |         | Alternativgericht          |                                                                                           | Für die Schulen         |      |
|                                                                                                                                                                                                 | Veganer<br>"Fisch"            | A:28/13 |                            | A:                                                                                        | Salatauswahl            | A:   |
|                                                                                                                                                                                                 |                               | Z:      |                            | Z:                                                                                        |                         | Z:   |
|                                                                                                                                                                                                 | Rahmspinat                    | A:19    |                            | A:                                                                                        | Obst                    | A:19 |
|                                                                                                                                                                                                 |                               | Z:      |                            | Z:                                                                                        |                         | Z:   |
|                                                                                                                                                                                                 | BIO Kartoffeln                | A:      |                            | A:                                                                                        |                         | A:   |
|                                                                                                                                                                                                 |                               | Z:      |                            | Z:                                                                                        |                         | Z:   |
|                                                                                                                                                                                                 |                               | A:      |                            | A:                                                                                        |                         | A:   |
|                                                                                                                                                                                                 |                               | Z:      |                            | Z:                                                                                        |                         | Z:   |
| Mittwoch 21.05.<br>                                                                                           | Tagesgericht (V)              |         | Alternativgericht          |                                                                                           | Für die Schulen         |      |
|                                                                                                                                                                                                 | Käse-Kartoffel-<br>Lauchsuppe | A:19/29 | Käse Hack-<br>lauch Suppe  | A:19/29  | BIO<br>Salatauswahl     | A:   |
|                                                                                                                                                                                                 |                               | Z:      |                            | Z:                                                                                        |                         | Z:   |
|                                                                                                                                                                                                 | Bötchen                       | A:13    | Rind                       | A:                                                                                        | joghurt                 | A:19 |
|                                                                                                                                                                                                 |                               | Z:      |                            | Z:                                                                                        |                         | Z:   |
|                                                                                                                                                                                                 |                               | A:      | Brötchen                   | A:13                                                                                      |                         | A:   |
|                                                                                                                                                                                                 |                               | Z:      |                            | Z:                                                                                        |                         | Z:   |
|                                                                                                                                                                                                 |                               | A:      |                            | A:                                                                                        |                         | A:   |
|                                                                                                                                                                                                 |                               | Z:      |                            | Z:                                                                                        |                         | Z:   |
| <br>Donnerstag 22.05.<br>   | Tagesgericht (V)              |         | Alternativgericht          |                                                                                           | Für die Schulen         |      |
|                                                                                                                                                                                                 | Kohlrabi-Curry                | A:19    | Hähnchen-curry<br>Fairmast | A:19/29                                                                                   | Salatauswahl            | A:   |
|                                                                                                                                                                                                 |                               | Z:      |                            | Z:                                                                                        |                         | Z:   |
|                                                                                                                                                                                                 | BIO Reis                      | A:      | BIO Reis                   | A:                                                                                        | Obst                    | A:   |
|                                                                                                                                                                                                 |                               | Z:      |                            | Z:                                                                                        |                         | Z:   |
|                                                                                                                                                                                                 | Möhren-<br>Eisbergsalat       | A:19    | Möhren-<br>Eisbergsalat    | A:19                                                                                      |                         | A:   |
|                                                                                                                                                                                                 |                               | Z:      |                            | Z:                                                                                        |                         | Z:   |
|                                                                                                                                                                                                 |                               | A:      |                            | A:                                                                                        |                         | A:   |
|                                                                                                                                                                                                 |                               | Z:      |                            | Z:                                                                                        |                         | Z:   |



Liste der Allergene:

<https://www.goethe.flensburg.de/files/2025-01/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>

| <br><br>KW 23 Montag<br>02.06.2025<br>       | Tagesgericht (V)             |               | Alternativgericht            |                  | Für die Schulen |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------|------------------------------|------------------|-----------------|------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                              | BIO Vollkorn-nudeln          | A:13/15<br>Z: | BIO Vollkorn-nudeln          | A:13/15<br>Z:    |                 | A:<br>Z:   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Falafel                      | A:13<br>Z:    | Rindfleisch-bällchen         | A:30/18/13<br>Z: |                 | A:<br>Z:   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                              | in Tomaten-sauce             | A:19<br>Z:    | in Tomaten-sauce             | A:19<br>Z:       |                 | A:<br>Z:   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                              | A:<br>Z:      |                              | A:<br>Z:         |                 | A:<br>Z:   |
| <br>Dienstag<br>03.06.2025<br>                                                                                              | Tagesgericht (V)             |               | Alternativgericht            |                  | Für die Schulen |            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Grüne BIO Erbsensuppe        | A:19/29<br>Z: |                              | A:<br>Z:         |                 | A:<br>Z:   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                              | mit Frischkäse               | A:19<br>Z:    |                              | A:<br>Z:         |                 | A:19<br>Z: |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Brötchen                     | A:13<br>Z:    |                              | A:<br>Z:         |                 | A:<br>Z:   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                              | A:<br>Z:      |                              | A:<br>Z:         |                 | A:<br>Z:   |
| Mittwoch<br>04.06.2025<br><br>                                                                                          | Tagesgericht (V)             |               | Alternativgericht            |                  | Für die Schulen |            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Spätzle                      | A:13/18<br>Z: |                              | A:<br>Z:         |                 | A:<br>Z:   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Gemüse-pfanne                | A:<br>Z:      |                              | A:<br>Z:         |                 | A:<br>Z:   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                              | BIO-Käsesauce                | A:19<br>Z:    |                              | A:<br>Z:         |                 | A:<br>Z:   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                              | A:<br>Z:      |                              | A:<br>Z:         |                 | A:<br>Z:   |
| <br><br>Donnerstag<br>05.06.2025<br> | Tagesgericht (V)             |               | Alternativgericht            |                  | Für die Schulen |            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                              | BIO Nudeln                   | A:13<br>Z:    | BIO Nudeln                   | A:<br>Z:         |                 | A:<br>Z:   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Amaranth-Chiasamen-bolognese | A:29<br>Z:    | Thunfisch-Seelachs-bolognese | A:29/31<br>Z:    |                 | A:<br>Z:   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Streukäse                    | A:19<br>Z:    | Streukäse                    | A:19<br>Z:       |                 | A:<br>Z:   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Gurkensticks                 | A:<br>Z:      | Gurkensticks                 | A:<br>Z:         |                 | A:<br>Z:   |

Liste der Allergene:


<https://www.goethe.flensburg.de/files/2025-01/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>