

| | | <i>Tagesgericht (V)</i> | | <i>Alternativgericht</i> | | <i>Für die Schulen</i> | |
|---|---|-------------------------|-----------------------------------|---|---------|------------------------|------|
|  KW 12 Montag 17.03.2025  | Pürierte BIO Kartoffel-suppe | A: | | Pürierte BIO Kartoffel-suppe | A: | Salatbuffet | A: |
| | | Z: | | | Z: | | Z: |
| | mit Schmand | A:19 | | mit Schmand | A:19 | Obst | A: |
| | | Z: | | | Z: | | Z: |
| veggie-Klöße | A:13 | | Lachs und Räucherlachs | A:31 | | A: | |
| | Z: | | | Z: | Z: | | |
| Vollkornbrot | A:13/15 | | Vollkornbrot | A:13/15 | | A: | |
| | Z: | | | Z: | Z: | | |
|  Dienstag 18.03.2025  | Blumenkohl- frikassee | A:19 | | | A: | Salatbuffet | A: |
| | | Z: | | | Z: | | Z: |
| | BIO Vollkornreis | A: | | | A: | Pudding | A:19 |
| | | Z: | | | Z: | | Z: |
| Erbsen | A: | | | A: | | A: | |
| | Z: | | | Z: | Z: | | |
| | A: | | | A: | | A: | |
| | Z: | | | Z: | Z: | | |
|  Mittwoch 19.03.2025  | Kartoffel-püree mit BIOmilch | A:19 | | | A: | Salatbuffet | A: |
| | | Z: | | | Z: | | Z: |
| | gebratener Kohlrabi | A: | | | A: | Obst | A: |
| | | Z: | | | Z: | | Z: |
| Eisbergsalat, Dressing | A:19 | | | A: | | A: | |
| | Z: | | | Z: | Z: | | |
| | A: | | | A: | | A: | |
| | Z: | | | Z: | Z: | | |
| Donnerstag 20.03.2025   | Gemüse-frikadelle | A:29 | | Fair Mast Hähnchen in Backteig | A:13/18 | Salatbuffet | A: |
| | | Z: | | | Z: | | Z: |
| | Apfel-Möhren- Salat | A: | | Apfel-Möhren- Salat | A: | Obst | A: |
| | | Z: | | | Z: | | Z: |
| BIO Käseknödeln | A:19/13 | | BIO Käseknödeln | A:19/13 | | A: | |
| | Z: | | | Z: | Z: | | |
| | A: | | | A: | | A: | |
| | Z: | | | Z: | Z: | | |

Liste der Allergene:

<https://www.goethe.flensburg.de/files/2025-01/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>

| KW 13 Montag 24.03.2025 | Tagesgericht (V) | | Alternativgericht | | Für die Schulen | |
|----------------------------|-------------------------------|---------|--------------------------|----|------------------------|----|
| | Gemüsetopf "Schnüsch" | A:19/29 | | A: | Salatauswahl | A: |
| | | Z: | | Z: | | Z: |
| | Schnittlauchkartoffeln | A: | | A: | Obst | A: |
| | | Z: | | Z: | | Z: |
| | A: | | A: | | A: | |
| | Z: | | Z: | | Z: | |
| | A: | | A: | | A: | |
| | Z: | | Z: | | Z: | |

| Dienstag 25.03.2025 | Tagesgericht (V) | | Alternativgericht | | Für die Schulen | |
|------------------------|--------------------------------------|------------------|--------------------------|---------|------------------------|------|
| | BIO Tofugulasch vom ger. Tofu | A:28/30 | BIO Rindergulasch | A:30 | Salatauswahl | A: |
| | | Z: | | Z: | | Z: |
| | Spätzle | A:13/18 | Spätzle | A:13/18 | Obst | A:19 |
| | | Z: | | Z: | | Z: |
| Rote Bete | A:2/10 | Rote Bete | A:2/10 | | A: | |
| | Z: | | Z: | | Z: | |
| | A: | | A: | | A: | |
| | Z: | | Z: | | Z: | |

| Mittwoch 26.03.2025 | Tagesgericht (V) | | Alternativgericht | | Für die Schulen | |
|------------------------|--------------------------|--------------------|--------------------------------|---------|------------------------|------|
| | Feld-Frikadelle | A: | Küsten Bullar vom Fisch | A:18/31 | Salatauswahl | A: |
| | | Z: | | Z: | | Z: |
| | Petersilien-sauce | A:19 | Petersilien-sauce | A:19 | Joghurt | A:19 |
| | | Z: | | Z: | | Z: |
| Kartoffeln | A: | Kartoffeln | A: | | A: | |
| | Z: | | Z: | | Z: | |
| BIO Gurkensalat | A:30 | Gurkensalat | A:30 | | A: | |
| | Z: | | Z: | | Z: | |

| Donnerstag 27.03.2025 | Tagesgericht (V) | | Alternativgericht | | Für die Schulen | |
|--------------------------|----------------------------|------|--------------------------|----|------------------------|----|
| | Brokkoli-cremesuppe | A:29 | | A: | Salatauswahl | A: |
| | | Z: | | Z: | | Z: |
| | BIO Kartoffelwürfel | A: | | A: | Obst | A: |
| | | Z: | | Z: | | Z: |
| Brötchen | A:13 | | A: | | A: | |
| | Z: | | Z: | | Z: | |
| | A: | | A: | | A: | |
| | Z: | | Z: | | Z: | |

Liste der Allergene:



<https://www.goethe.flensburg.de/files/2025-01/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>