















# SPEISEPLAN



| 07.12.- 11.12. | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Täglich frischer Salat vom Buffet. |
|----------------|---|---|---|---|------------------------------------|
| <b>Menü 1</b>  | Gulasch (Geflügel) mit Paprikastreifen dazu Reis  | Käse- Lauch- Suppe mit Hackfleisch (Rind) dazu ein Brötchen<br>  6,7,19 | Paniertes Fischfilet mit Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln<br>  6,7 | PASTA Bio- Nudeln mit Tomatensauce dazu geriebenen Käse<br>   6,19 |                                    |
| <b>Menü 2</b>  | Gemüsegulasch mit Paprikastreifen dazu Reis<br>7  6,7,19 | Gemüseragout mit Reis<br> 6,7,19   | Gemüseschnitte mit Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln<br> 6,7   | PASTA Bio- Nudeln mit Tomatensauce dazu geriebenen Käse<br>   6,19 |                                    |
| <b>Dessert</b> | Obst  | Quarkspeise<br>6  | Fruchtjoghurt<br>6  | Vanillepudding<br>6   |                                    |

 = DACH- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- |                         |                         |               |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe  | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe            | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker  | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat              | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit     | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                 | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                 | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                    | 19 Weizen               |               |

















**MUS** Kindergarten- und Schulverpflegung  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 [mus@gesund-essen-fl.de](mailto:mus@gesund-essen-fl.de) www.mus-essen.de


# SPEISEPLAN



Das MUS- Team wünscht entspannte Feiertage, ein fröhliches Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr.

| 14.12.- 18.12. | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Täglich frischer Salat vom Salatbuffet. |
|----------------|---|---|---|---|---|
| <b>Menü 1</b>  | Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce dazu Gemüsereis<br>  7 | Fischfilet mit hausgemachter Cocktailsauce dazu kleine Kartoffeln<br>  6,9,19 | Erbseintopf mit Geflügelwurst in Scheiben dazu Brot<br>  19 | PASTA Bio- Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) dazu geriebenen Käse<br>  6,7   |   |
| <b>Menü 2</b>  | Gemüsegeschnetzeltes mit Reis<br> 7  | Blumenkohlschnitte mit hausgemachter Cocktailsauce dazu kleine Kartoffeln<br> 6,9,19   | Erbseintopf mit Gemüseinlage dazu Brot<br> 19  | PASTA Bio- Nudeln mit Gemüsebolognese dazu geriebenen Käse<br>   6,7 |   |
| <b>Dessert</b> | Obst  | Joghurtspeise<br>6  | Schokoladenpudding<br>6   | Früchtequark<br>6   |   |

 = DACH- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- |                         |                         |               |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe  | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe            | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker  | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat              | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit     | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                 | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                 | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                    | 19 Weizen               |               |

**MUS** Kindergarten- und Schulverpflegung  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam