



SPEISEPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
01.01.- 05.01.					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
08.01.- 12.01.	<p>Kartoffelsuppe mit Wursteinlage (Geflügel) dazu ein Brötchen</p> <p>  19</p>	<p>Seelachsfilet mit hausgemachter Remouladensauce dazu kleine Kartoffeln</p> <p>  1,6,9,19</p>	<p>Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) dazu geriebenen Käse</p> <p> 9,19</p>	<p>Hähnerragout in Tomatenbasilikumsauce dazu Reis</p> <p>  0</p>	
	Obst	Schokopudding 6,15	Fruchtjoghurt 6,15	Quarkspeise 6,15	

 = DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten



Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:


- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |


MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 mus@gesund-essen-fl.de www.mus-essen.de

SPEISEPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
15.01. - 19.01.	Geflügelfrikadelle mit Sauce, dazu kleine Kartoffeln   6,9,19	Gemüsecremesuppe mit Fleischklößchen (Geflügel) dazu ein Brötchen  7,19	Schweinegulasch mit Nudeln  19	Fischfilet in Knusperpanade mit Schnittlauchsauce dazu Kartoffeln  6,19	
	Obst	Vanillepudding 6,15	Apfel- Zimtquarkspeise 6,15	Eis 6,12,15	
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
22.01. - 26.01.	Eieromlette mit Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln   6,9	Putengulasch in Paprikasauce dazu Reis   6	Steckrübenmus mit Geflügel Wiener Würstchen   6,9,19	Bratwurst (Schwein) mit Bratensauce dazu kleine Kartoffeln  6,19	
	Obst	Früchtejoghurt 6,15	Schokopudding 6,15	Erdbeerquarkspeise 6,15	

 = DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam