



SPEISEPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
29.01. - 02.02.	Hühnerfrikassee mit Reis  	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Sauce dazu kleine Kartoffeln 	Brokkolieremesuppe mit Wursteinlage (Geflügel) dazu ein Brötchen 	Frikadelle (Rind) mit Ketchup dazu hausgemachtes Kartoffelpüree 	
	Obst	Rhababerjoghurt	Quarkspeise	Bananenpudding	
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	

 = DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de


Änderungen vorbehalten


Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:


- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

SPEISEPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.	
05.02.- 09.02.	Hähnchengulasch mit Reis  	Erbensuppe mit Wiener Würstchen (Geflügel) dazu ein Brötchen 	Nudeln mit Schinken-Sahnesauce (Schwein) dazu geriebenen Käse 	Hackbällchen (Rind) in Zigeunersauce dazu Salzkartoffeln 		
	Obst	Himbeerquarkspeise	Vanillepudding	Mandarinenjoghurt		
12.02.- 16.02.		Seelachsfilet mit hausgemachter Remouladensauce dazu kleine Kartoffeln  	Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) dazu geriebenen Käse 	Wurstgulasch (Schwein) mit Gemüsestreifen dazu Reis 		
		Schokopudding	Fruchtjoghurt	Quarkspeise		

 = DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten




Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:


- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |


MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 mus@gesund-essen-fl.de www.mus-essen.de

SPEISEPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.	
19.02. - 23.02.	Geflügelfrikadelle mit Rahmgemüse dazu kleine Kartoffeln  6,9,19		Steckrübenmus mit Geflügel Wiener Würstchen  6,19	Fischfilet in Knusperpanade mit Kräutersauce dazu Kartoffeln   6,19		
	Obst		Apfelquarkspeise 6,15	Eis 6,12,15		
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		
26.02. - 02.03.	Cevapcici (Rind) mit Sauce, Krautsalat und Kartoffelpüree  6,19	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Sauce dazu kleine Kartoffeln   9,19	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Reis   6,9	Lasagne mit Rinderhack und Käse überbacken   6,9,19		
	Obst	Früchtejoghurt 6,15	Schokopudding 6,15	Erdbeerquarkspeise 6,15		

 = DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam