



SPEISEPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.	
05.02.- 09.02.	Hähnchengulasch mit Reis  	Erbensuppe mit Wiener Würstchen (Geflügel) dazu ein Brötchen 	Nudeln mit Schinken-Sahnesauce (Schwein) dazu geriebenen Käse 	Hackbällchen (Rind) in Zigeunersauce dazu Salzkartoffeln 		
	Obst	Himbeerquarkspeise	Vanillepudding	Mandarinenjoghurt		
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		
12.02.- 16.02.	Karottencremesuppe mit Wursteinlage (Geflügel) und ein Brötchen 	Seelachsfilet mit hausgemachter Remouladensauce dazu kleine Kartoffeln 	Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) dazu geriebenen Käse 	Wurstgulasch (Schwein) mit Gemüsestreifen dazu Reis 		
	Obst	Schokopudding	Fruchtjoghurt	Quarkspeise		

 = DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:


- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |


MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 mus@gesund-essen-fl.de www.mus-essen.de

SPEISEPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
19.02. - 23.02.	Geflügelfrikadelle mit Rahmgemüse dazu kleine Kartoffeln  6,9,19	Blumenkohlcremesuppe mit Wursteinlage (Geflügel) dazu ein Brötchen  7,19	Steckrübenmus mit Geflügel Wiener Würstchen  6,19	Fischfilet in Knusperpanade mit Kräutersauce dazu Kartoffeln   6,19	
	Obst	Vanillepudding 6,15	Apfelquarkspeise 6,15	Eis 6,12,15	
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
26.02. - 02.03.	Cevapcici (Rind) mit Sauce, Krautsalat und Kartoffelpüree  6,19	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Sauce dazu kleine Kartoffeln   9,19	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Reis   6,9	Lasagne mit Rinderhack und Käse überbacken   6,9,19	
	Obst	Früchtejoghurt 6,15	Schokopudding 6,15	Erdbeerquarkspeise 6,15	

 = DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam