



Wochenspeiseplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich Salat vom Bufett
05.06. - 08.06.	Feiertag	Hackfleisch (Rind) - Lauchcremesuppe dazu ein Brötchen 6,19	Fischfilet in Knusperpanade dazu Kräuterdip und Kartoffel- Tomatenpüree 6,9,19	Nudeln mit Gemüwestreifen dazu Käse- Sahnsauce 6,19	
		Obst	Götterspeise mit Vanillesauce 6,15	Vanillepudding 6,15	
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
12.06. - 16.06.	Hackbällchen (Rind) in Rahmsauce dazu kleine Kartoffeln 6,9,19	Pasta- Penne mit Basilikum- Tomatensauce dazu geriebener Käse 6,19	Kartoffel- Möhrensuppe mit Wursteinlage (Schwein) dazu ein Roggenbrötchen 6,19	Fischfilet mit hausgemachter Cocktailsauce dazu kleine Kartoffeln 1,6,9,19	
	Obst 0	Mandarinenjoghurt 6,15	Schokopudding 6,15	Quarspeise 6,15	

= Flensburger Klimaessen (mehr Informationen unter: <http://klimapakt-flensburg.de>)

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |

Kindergarten- und Schulverpflegung MUS
 Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung
 Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Kontakt:
 Mathias Ulrich
 Tel: 0151/15652094
mus@gesund-essen-fl.de
www.mus-essen.de



Wochenspeiseplan

Täglich Salat vom Buffet

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
19.06. - 22.06.	Cevapcici (Rind) mit Djuvec- Reis (mit Tomate, Karotten und Erbsen) 6,19	Gemüsecremesuppe mit Fleischklößchen (Geflügel) dazu ein Brötchen 9,19	Putengulasch mit Nudeln 1,9,19	Rinderfrikadelle mit Ketchup und hausgemachtes Kartoffelpüree 6,9	
	Obst	Vanillepudding 6,15	Quark mit Schokoladenstücken 6,15	Eis 6,12,15	
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
26.06. - 29.06.			Spinatschnitte mit Kräutersauce dazu Salzkartoffeln  6,9,19	Wurstgulasch (Schwein) in Paprikasauce dazu Gemüsereis 9,19	
			Schokopudding 6,15	Erdbeerquarkspeise 6,15	

 = Flensburger Klimaessen (mehr Informationen unter: <http://klimapakt-flensburg.de>)

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |

Kindergarten- und Schulverpflegung MUS
Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Kontakt:
Mathias Ulrich
Tel: 0151/15652094
mus@gesund-essen-fl.de
www.mus-essen.de