



Wochenspeiseplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich Salat vom Buffet
02.01. - 05.01.					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
09.01. - 12.01.	Bratwurst (Schwein) mit Kartoffel- Kohlrabigemüse im Rahm <small>6,7,19</small>	Nudeln mit Schinken (Schwein) Sahne- Sauce <small>6,7,9,19</small>	Rinderfrikadelle mit Sauce dazu hausgemachtes Kartoffelpüree und Salat <small>6,7,9,19</small>	Möhren- Kartoffelsuppe mit Fleischklößchen (Geflügel) dazu ein Brötchen <small>6,9,19</small>	
	Obst <small>0</small>	Erdbeerjoghurt <small>6,12,15</small>	Schokopudding <small>6,15</small>	Himbeerquarkspeise <small>6,15</small>	

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |

Kindergarten- und Schulverpflegung MUS
 Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und
 Umgebung
 Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Kontakt:
 Mathias Ulrich
 Tel: 0151/15652094
mus@gesund-essen-fl.de
www.mus-essen.de



Wochenspeiseplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
16.01. - 19.01.	Hühnerfrikasse mit Erbsen und Reis <small>6</small>	Spinat- Lachs- Lasagne mit Käse überbacken <small>6,7,9,23</small>	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage (Schwein) dazu ein Brötchen <small>19</small>	Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) dazu geriebener Käse <small>6,19</small>
	Obst	Vanillepudding <small>6,15</small>	Quark mit Schokoladenstücken <small>6,15</small>	Eis <small>6,12,15</small>
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
24.01. - 26.01.	Frischer Gemüseintopf mit Rindfleischeinlage dazu ein Brötchen <small>7,19</small>	Nudeln mit Basilikum-Tomatensauce <small>19</small>	Schweinegulasch Jäger Art mit Reis und buntem Salat <small>6</small>	Paniertes Putenschnitzel mit Rahmsauce dazu kleine Kartoffeln <small>6,7,19</small>
	Obst	Früchtejoghurt <small>6,15</small>	Zitronenpudding <small>6,15</small>	Obst

Täglich Salat vom Buffet

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- 1 Konservierungsstoffe
- 2 Farbstoffe
- 3 Geschmacksverstärker
- 4 Phosphat
- 5 Schwefel/ Sulphit
- 6 Milch
- 7 Sahne
- 8 Nuss
- 9 Ei
- 10 Antioxidationsmittel
- 11 Schwärzungsmittel
- 12 Milcheiweiß
- 14 chininhaltig
- 15 Süßungsmittel
- 16 Phenylalaninquelle
- 17 gewachst
- 18 Erdnüsse
- 19 Getreide
- 20 Sesam
- 21 Soja
- 22 Sellerie
- 23 Fische
- 24 Krebstiere
- 25 Weichtiere
- 26 Lupinen
- 27 Senf

Kindergarten- und Schulverpflegung MUS
 Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung
 Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Kontakt:
 Mathias Ulrich
 Tel: 0151/15652094
mus@gesund-essen-fl.de
www.mus-essen.de



Wochenspeiseplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	
30.01. - 03.02.		Schweinegeschmortes mit Paprikastreifen dazu Spiralnudeln 7,19		Täglich Salat vom Buffet
		Rhababerjoghurt 6,15		

Täglich Salat vom Buffet

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |

Kindergarten- und Schulverpflegung MUS
 Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung
 Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Kontakt:
 Mathias Ulrich
 Tel: 0151/15652094
mus@gesund-essen-fl.de
www.mus-essen.de