

# Wochenspeiseplan

19.09. - 23.09.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
<b>Menü 1</b>	<b>Bunte Gemüsecremesuppe mit Fleischklößchen (Geflügel) und Roggenbrötchen</b>  <small>7,9,19</small>	<b>Geflügelfleischkäse mit Senf oder Ketchup dazu hausgemachter Kartoffelsalat</b>  <small>1,9,19,27</small>	<b>Hühnerfrikassee mit Erbsen und Reis</b>  <small>6</small>	<b>Bratwurst (Schwein+Rind) mit Rahmsauce dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat</b> <small>19</small>	
<b>Menü 2</b>	<b>Gemüsecremesuppe mit Gemüseklößchen und Roggenbrötchen</b> <small>7,9,19</small>	<b>Gemüseschnitte mit Senf oder Ketchup dazu hausgemachter Kartoffelsalat</b> <small>1,9,19,27</small>	<b>Gemüseragout mit Reis</b> <small>6</small>	<b>Gemüsebratwurst mit Rahmsauce dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat</b> <small>9,19</small>	
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>	<b>Früchtejoghurt</b> <small>6,15</small>	<b>Nougatpudding</b> <small>1,6,15</small>	<b>Obst</b> <small>0</small>	

 = Menüauswahl entspricht den DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

Änderungen vorbehalten

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe

sind in unseren Speisen enthalten:

- |                        |                         |               |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe           | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat             | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit    | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss                 | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                   | 19 Getreide             |               |

## Kindergarten- und Schulverpflegung MUS

Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Kontakt:  
Mathias Ulrich  
Tel: 0151/15652094  
[mus@gesund-essen-  
fl.de](mailto:mus@gesund-essen-fl.de)  
[www.mus-essen.de](http://www.mus-essen.de)

# Wochenspeiseplan

26.09. - 30.09.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich Salat vom Buffet
<b>Menü 1</b>	Cevapcici (Rind) mit Knobidip, Krautsalat und Gemüserais  <small>6,7,9</small>	Leckerer Wurstgulasch (Schwein) mit Nudeln <small>19</small>	Hot Dog (Schwein) zum selber bauen dazu Gurkenhappen  <small>1,6,9,19</small>	Backfisch mit hausgemachter Remouladensauce dazu kleine Kartoffeln  <small>1,6,9,19</small>	
<b>Menü 2</b>	Gemüserais mit Zucchini und Cherrytomaten dazu Schnittlauchsauce <small>6,7</small>	Gemüseragout mit Nudeln  <small>19</small>	Hot Dog (Vegi) zum selber bauen dazu Gurkenhappen <small>1,6,9,19</small>	Gemüsesteak mit hausgemachter Remouladensauce dazu kleine Kartoffeln <small>1,6,9,19</small>	
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>	<b>Eis</b> <small>6,7</small>	<b>Quarkspeise</b> <small>6,7</small>	<b>Vanillepudding</b> <small>6,12</small>	



= Menüauswahl entspricht den DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

Änderungen vorbehalten

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe

sind in unseren Speisen enthalten:

- |                        |                         |               |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe           | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat             | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel / Sulphit   | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss                 | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                   | 19 Getreide             |               |

## Kindergarten- und Schulverpflegung MUS

Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Kontakt:  
Mathias Ulrich  
Tel: 0151/15652094  
[mus@gesund-essen-fl.de](mailto:mus@gesund-essen-fl.de)  
[www.mus-essen.de](http://www.mus-essen.de)