

Wochenspeiseplan

26.09. - 30.09.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich Salat vom Buffet
Menü 1	Cevapcici (Rind) mit Knobidip, Krautsalat und Gemüserais  <small>6,7,9</small>	Leckerer Wurstgulasch (Schwein) mit Nudeln <small>19</small>	Hot Dog (Schwein) zum selber bauen dazu Gurkenhappen  <small>1,6,9,19</small>	Backfisch mit hausgemachter Remouladensauce dazu kleine Kartoffeln  <small>1,6,9,19</small>	
Menü 2	Gemüserais mit Zucchini und Cherrytomaten dazu Schnittlauchsauce <small>6,7</small>	Gemüseragout mit Nudeln  <small>19</small>	Hot Dog (Vegi) zum selber bauen dazu Gurkenhappen <small>1,6,9,19</small>	Gemüsesteak mit hausgemachter Remouladensauce dazu kleine Kartoffeln <small>1,6,9,19</small>	
Dessert	Obst	Eis <small>6,7</small>	Quarkspeise <small>6,7</small>	Vanillepudding <small>6,12</small>	



= Menüauswahl entspricht den DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

Änderungen vorbehalten

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe

sind in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel / Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |

Kindergarten- und Schulverpflegung MUS

Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Kontakt:
Mathias Ulrich
Tel: 0151/15652094
mus@gesund-essen-fl.de
www.mus-essen.de

Wochenspeiseplan

03.10. - 07.10.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
Menü 1	Feiertag	Lauch- Hackfleischsuppe (Rind) mit einem Brötchen 6,19	Gefüllte Ofenkartoffel (Vegi) mit Käse überbacken dazu Kräutersauce 🍌 6	Schweinegeschnetzeltes mit Paprikastreifen dazu bunter Reis 7	
Menü 2		Lauch- Kartoffelsuppe mit einem Brötchen 🍌 6,19	Gefüllte Ofenkartoffel (Vegi) mit Käse überbacken dazu Kräutersauce 6	Gemüseragout mit buntem Reis dazu Safransauce 🍌 7	
Dessert		Obst 0	Apfel- Zimtjoghurt 6,15	Vanillepudding 1,6,12	



= Menüauswahl entspricht den DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

Änderungen vorbehalten

Folgende Allergenkezeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |

Kindergarten- und Schulverpflegung MUS
Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Kontakt:
Mathias Ulrich
Tel: 0151/15652094
mus@gesund-essen-fl.de
www.mus-essen.de

Wochenspeiseplan

10.10. - 14.10.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Schöne Herbstferien!!!
Menü 1	Rindergulasch mit Nudeln <small>9,19</small>	Hähnchenbrust gebraten mit Tomatensauce und kleinen Kartoffeln  <small>0</small>	Hausgemachte Kürbissuppe mit Wursteinlage dazu ein Brötchen  <small>6,7,19</small>	Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind)  <small>6,9,19</small>	
Menü 2	Bunter Gemüsegulasch mit Nudeln <small>9,19</small>	Gemüsefrikadelle mit Käse überbacken, Tomatensauce und kleinen Kartoffeln <small>6,9,19</small>	Hausgemachte Kürbissuppe mit Wursteinlage dazu ein Brötchen <small>6,7,19</small>	Nudeln mit Gemüsebolognaise <small>6,9,19</small>	
Dessert	Obst	Waldfruchtjoghurt <small>6,12,15</small>	Schokopudding <small>1,6,15</small>	Fruchquarkspeise <small>6,15</small>	



= Menüauswahl entspricht den DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

Änderungen vorbehalten

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe
sind in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 Chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |

Kindergarten- und Schulverpflegung MUS
Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Kontakt:
Mathias Ulrich
Tel: 0151/15652094
mus@gesund-essen-fl.de
www.mus-essen.de