





# Wochenspeiseplan

11.07. - 15.07.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
<b>Menü 1</b>	<b>Fischfilet mit Tomate-Basilikumhaube dazu Kräutersauce und Kartoffeln</b>  <small>6,19</small>	<b>Rinderfrikadelle mit gestovten Bohnen und Salzkartoffeln</b>  <small>6,9,19</small>	<b>Gefüllte Ofenkartoffel mit Käse überbacken dazu Kräuterdip</b>  <small>6</small>	<b>Würstchenragout in Paprikasauce dazu Gemüsereis</b>  <small>7</small>	
<b>Menü 2</b>	<b>Pastinakenschnitte mit Kräutersauce und Kartoffeln</b> <small>6,9,19</small>	<b>Gemüsefrikadelle mit gestovten Bohnen und Salzkartoffeln</b> <small>6,9,19</small>	<b>Gefüllte Ofenkartoffel mit Käse überbacken dazu Kräuterdip</b> <small>6</small>	<b>Gemüseragout mit buntem Reis</b> <small>7</small>	
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>	<b>Vanillepudding</b> <small>6,12,15</small>	<b>Götterspeise mit Vanillesauce</b> <small>6,15</small>	<b>Himbeerjoghurt</b> <small>6</small>	



= Menüauswahl entspricht den DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

Änderungen vorbehalten

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- |                        |                         |               |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe           | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat             | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit    | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss                 | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                   | 19 Getreide             |               |

**Kindergarten- und Schulverpflegung MUS**  
 Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung  
 Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Kontakt:  
 Mathias Ulrich  
 Tel: 0151/15652094  
[mus@gesund-essen-fl.de](mailto:mus@gesund-essen-fl.de)  
[www.mus-essen.de](http://www.mus-essen.de)