

Wochenspeiseplan

27.06. - 01.07.

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | |
|---------|--------|----------|----------|---|------|
| Menü 1 | | | | Bratwurst (Schwein) mit Ketchup und hausgemachtem Möhren-Kartoffelpüree | 6,19 |
| Menü 2 | | | | Gemüsebratwurst mit Ketchup und hausgemachtem Möhren-Kartoffelpüree | 6,19 |
| Dessert | | | | Quarkspeise mit Schokostückchen | 6,15 |



= Menüauswahl entspricht den DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

Änderungen vorbehalten

Folgende Allergenkezeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |

Kindergarten- und Schulverpflegung
MUS
 Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung

Kontakt:
 Mathias Ulrich
 Tel: 0151/15652094
mus@gesund-essen-fl.de
www.mus-essen.de

Wochenspeiseplan

04.07. - 08.07.

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | |
|----------------|---|---|--|--|--|
| Menü 1 | Eieromlette mit Gemüsesauce und kleine Kartoffeln  <small>6,7,9</small> | Hackklopse (Schwein & Rind) in Tomatensauce dazu Gemüsereis  <small>6,9,19,27</small> | Gebackenes Seehechtfilet mit Remouladensauce dazu kleine Kartoffeln  <small>1,6,9,19</small> | Spiralnudeln mit Schinken-Kräutersauce dazu Reibekäse  <small>6,9,19</small> | |
| Menü 2 | Eieromlette mit Gemüsesauce und kleine Kartoffeln <small>6,7,9</small> | Gemüseklöpse in Tomatensauce dazu Gemüsereis <small>6,9,19,27</small> | Gebackenes Seehechtfilet mit Remouladensauce dazu kleine Kartoffeln <small>1,6,9,19</small> | Spiralnudeln mit Kräutersauce dazu Reibekäse <small>6,9,19</small> | |
| Dessert | Obst | Waldfruchtjoghurt <small>6,12,15</small> | Schokopudding <small>1,6,15</small> | Eis <small>1,6,7</small> | |



= Menüauswahl entspricht den DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

Änderungen vorbehalten

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe

sind in unseren Speisen enthalten:

| | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 Chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |

Kindergarten- und Schulverpflegung MUS

Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung

Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Kontakt:

Mathias Ulrich

Tel: 0151/15652094

mus@gesund-essen-fl.de

www.mus-essen.de