




# Wochenspeiseplan

16.05. - 20.05.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
<b>Menü 1</b>	<b>Pfingstmontag</b>	<b>Brokkolicremesuppe mit Fleischklößchen (Geflügel) dazu ein Roggenbrötchen</b>	<b>Bauernomlette mit Essiggurkenscheiben</b>	<b>Gyros vom Schwein mit Krautsalat, Knobidip und Gemüsereis</b>	
		7,9,19	 1,6,9,19	 1,6,9	
<b>Menü 2</b>		<b>Brokkolicremesuppe mit Roggenbrötchen</b>	<b>Bauernomlette mit Essiggurkenscheiben</b>	<b>Gemüsegyros mit Krautsalat, Knobidip und Gemüsereis</b>	
		 7,19	 1,6,9,19	 1,6,9	
<b>Dessert</b>		<b>Obst</b>	<b>Vanillepudding</b>	<b>Himbeerjoghurt</b>	
		6,12,15	6,15	6	



= Menüauswahl entspricht den DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

Änderungen vorbehalten

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhalstoffe sind in unseren Speisen enthalten:





- |                        |                         |               |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe           | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat             | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit    | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss                 | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                   | 19 Getreide             |               |

Kindergarten- und Schulverpflegung  
**MUS**  
 Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung

Kontakt:  
 Mathias Ulrich  
 Tel: 0151/15652094  
[mus@gesund-essen-fl.de](mailto:mus@gesund-essen-fl.de)  
[www.mus-essen.de](http://www.mus-essen.de)

# Wochenspeiseplan

23.05. - 27.05.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
<b>Menü 1</b>	Frühlingshafte Kartoffelrahmsuppe mit Wursteinlage (Schwein) dazu ein Vollkornbrötchen  6,19	Pasta mit Hackfleischsauce (Rind)  6,9,19	Milchreis mit Zimt und Zucker  6,7	Paniertes Fischfilet mit hausgemachter Remouladensauce dazu kleine Kartoffeln  1,6,9,19	
<b>Menü 2</b>	Frühlingshafte Kartoffelrahmsuppe dazu ein Vollkornbrötchen 6,19	Pasta mit Basilikumsauce und Gemüstreifen 6,9,19	Milchreis mit Zimt und Zucker 6,7	Gemüsesteak mit hausgemachter Remouladensauce dazu kleine Kartoffeln 1,6,9,19	
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>	<b>Früchtejoghurt</b> 6,15	<b>Obst</b> 0	<b>Mandarinen- Quarkspeise</b> 6,12	



= Menüauswahl entspricht den DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

Änderungen vorbehalten

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe

sind in unseren Speisen enthalten:

- |                        |                         |               |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe           | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat             | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit    | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss                 | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                   | 19 Getreide             |               |

## Kindergarten- und Schulverpflegung MUS

Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Kontakt:  
Mathias Ulrich  
Tel: 0151/15652094  
[mus@gesund-essen-fl.de](mailto:mus@gesund-essen-fl.de)  
[www.mus-essen.de](http://www.mus-essen.de)