

Wochenspeiseplan

30.05. - 03.06.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
Menü 1	Frikadelle vom Rind mit Champignonrahmsauce dazu kleine Kartoffeln 6,7,9,27	Möhrensuppe mit Wursteinlage (Schwein) dazu ein Roggenbrötchen 6,19	Überbackenes Fischfilet mit hausgemachtem Kartoffelpüree 6,7,12,19	Cordon bleu vom Hähnchen dazu Rahmgemüse und kleine Kräuterkartoffeln 6,9,19,27	
Menü 2	Gemüsefrikadelle mit Champignonrahmsauce dazu kleine Kartoffeln 6,7,9,19	Möhrensuppe mit Gemüseklößchen dazu ein Roggenbrötchen 6,19	Überbackenes Brokkolistek mit hausgemachtem Kartoffelpüree 6,7,12,19	Gemüseschnitte mit Rahmgemüse und kleine Kräuterkartoffeln 6,9,19,27	
Dessert	Obst	Kirschjoghurt 6,15	Vanillepudding 1,6,15	Quarkspeise mit Schokostückchen 6,15	



= Menüauswahl entspricht den DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

Änderungen vorbehalten

Folgende Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |

Kindergarten- und Schulverpflegung
MUS
Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung

Kontakt:
Mathias Ulrich
Tel: 0151/15652094
mus@gesund-essen-fl.de
www.mus-essen.de

Wochenspeiseplan

06.06. - 10.06.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
Menü 1	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Reis  6	Hackklopse (Schwein & Rind) in Rahmsauce dazu kleine Kartoffeln  6,9,19,27	Große Ofenkartoffel mit hausgemachtem Kräuterdip  6	Spiralnudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse  6,9,19	
Menü 2	Gemüsefrikassee mit Reis 6	Gemüseklöße in Rahmsauce dazu kleine Kartoffeln 6,9,19,27	Kleine Kartoffeln mit hausgemachtem Kräuterdip dazu Möhrensalat 6	Spiralnudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse 6,9,19	
Dessert	Obst	Waldfruchtjoghurt 6,12,15	Schokopudding 1,6,15	Eis 1,6,7	



= Menüauswahl entspricht den DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

Änderungen vorbehalten

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe

sind in unseren Speisen enthalten:

1 Konservierungsstoffe	10 Antioxidationsmittel	20 Sesam
2 Farbstoffe	11 Schwärzungsmittel	21 Soja
3 Geschmacksverstärker	12 Milcheiweiß	22 Sellerie
4 Phosphat	14 Chininhaltig	23 Fische
5 Schwefel/ Sulphit	15 Süßungsmittel	24 Krebstiere
6 Milch	16 Phenylalaninquelle	25 Weichtiere
7 Sahne	17 gewachst	26 Lupinen
8 Nuss	18 Erdnüsse	27 Senf
9 Ei	19 Getreide	

Kindergarten- und Schulverpflegung MUS

Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung

Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Kontakt:

Mathias Ulrich

Tel: 0151/15652094

mus@gesund-essen-fl.de

www.mus-essen.de