

Wochenspeiseplan

08.02. - 12.02.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	Asiatisches Schweinegeschnetzeltes mit Gemüsereis 	Paniertes Rotbarschfilet mit Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln 	Rindergulasch mit Nudeln dazu Salat vom Buffet 	Brokkolicremesuppe mit Fleischklößchen und kleinem Roggenbrötchen
Menü 2	China- Pfanne mit Reis	Brokkolie-Nußecke mit Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln	Gemüsegulasch mit Nudeln dazu Blattsalat	Brokkolicremesuppe mit kleinem Roggenbrötchen 
Dessert	Obst	Waldfruchtjoghurt	Nougatpudding	Obst



= Menüauswahl entspricht den DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

Änderungen vorbehalten

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe

sind in unseren Speisen enthalten:

1 Konservierungsstoffe	10 Antioxidationsmittel	20 Sesam
2 Farbstoffe	11 Schwärzungsmittel	21 Soja
3 Geschmacksverstärker	12 Milcheiweiß	22 Sellerie
4 Phosphat	14 Chininhaltig	23 Fische
5 Schwefel/ Sulphit	15 Süßungsmittel	24 Krebstiere
6 Milch	16 Phenylalaninquelle	25 Weichtiere
7 Sahne	17 gewachst	26 Lupinen
8 Nuss	18 Erdnüsse	27 Senf
9 Ei	19 Getreide	

Kindergarten- und Schulverpflegung MUS

Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung

Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Kontakt:

Mathias Ulrich

Tel: 0151/15652094

mus@gesund-essen-fl.de

www.mus-essen.de