

Wochenspeiseplan

08.02. - 12.02.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	Asiatisches Schweinegeschnetzeltes mit Gemüsereis  <small>7</small>	Paniertes Rotbarschfilet mit Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln  <small>6,9,19</small>	Rindergulasch mit Nudeln dazu Salat vom Buffet  <small>9,19</small>	Brokkolicremesuppe mit Fleischklößchen und kleinem Roggenbrötchen <small>6,7,19</small>
Menü 2	China- Pfanne mit Reis <small>7</small>	Brokkolie-Nußecke mit Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln <small>6,8,9,19</small>	Gemüsegulasch mit Nudeln dazu Blattsalat <small>7,9,19</small>	Brokkolicremesuppe mit kleinem Roggenbrötchen  <small>6,7,19</small>
Dessert	Obst	Waldfruchtjoghurt <small>6,12,15</small>	Nougatpudding <small>6</small>	Obst



= Menüauswahl entspricht den DGE- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung

Änderungen vorbehalten

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe

sind in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 Chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Getreide | |

Kindergarten- und Schulverpflegung MUS

Gesundes Essen für Kinder in Flensburg und Umgebung

Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Kontakt:

Mathias Ulrich

Tel: 0151/15652094

mus@gesund-essen-fl.de

www.mus-essen.de